

Frau / Herr



Hamburg, _____

Kostenvoranschlag für eine individuelle Ernährungstherapie

Sehr geehrte Frau/ Herr _____ ,

ich freue mich über Ihr Interesse an einer professionellen Ernährungsberatung.

Bei Vorliegen einer ärztlichen Zuweisung biete ich Ihnen folgende Leistungen an:

Ernährungstherapie nach § 43 SGB V

- | | |
|---|----------|
| • Erstberatung (60 Minuten)
ausführliche Anamnese unter Berücksichtigung von Labordaten und sonstigen Daten in einem persönlichen Gespräch, Ernährungsprotokoll, Festlegung von Zielen, Aushändigung von Beratungsunterlagen und Besprechung | 110,00 € |
| • 1. Folgeberatung (30 Minuten)
Auswertung und Besprechung des Ernährungsprotokolls, Modifikation des Ess- und Einkaufsverhaltens aufgrund der vorliegenden Unterlagen, Erlernen der Regeln zur gesunden Ernährung, Überprüfung der Zielvereinbarungen | 50,00 € |
| • 2. Folgeberatung (30 Minuten)
Arbeit mit dem Ernährungsprotokoll und den Unterlagen zur gesunden Ernährung, Modifikation des Essverhaltens, Überprüfung der Zielvereinbarungen, Übungen | 50,00 € |
| • 3. Folgeberatung (30 Minuten)
Arbeit mit dem Ernährungsprotokoll und den Unterlagen zur gesunden Ernährung, Modifikation des Essverhaltens, Überprüfung der Zielvereinbarungen | 50,00 € |
| • Abschlussberatung (30 Minuten)
Zusammenfassung der Inhalte und Übungen, Umsetzung in den Alltag, Kontrolle des erlernten Essverhaltens mit dem Ziel der Stabilisierung der Ernährungsumstellung | 50,00 € |

Die Gesamtkosten für 5 Beratungseinheiten betragen 310 € und verstehen sich inklusive Vor- und Nachbereitung sowie umfangreicher Schulungsmaterialien. Die Therapie findet über die TÜV-zertifizierte und sichere Video-Sprechstunde ClickDoc statt.

Mit freundlichen Grüßen

